

# KW 7

# SPEISEPLAN

|                  | Rosenmontag<br>15.02.21  | Fastnachtstag<br>16.02.21   | Aschermittwoch<br>17.02.21  |
|------------------|--|---|---|
| Alter<br>4-10 J. | X  | X   | X   |
|                  | <b>Hauptgericht</b><br>Hähnchen Nuggets<br>ⓐ R<br>Fingermöhren<br>S<br>Schupfnudeln<br>ⓐ ⓑ | <b>Hauptgericht</b><br>Bunter Nudel "Harlekin"<br>ⓐ B<br>Tomaten-Hackfleischsoße<br>ⓑ | <b>Hauptgericht</b><br>Fischstäbchen<br>ⓐ *<br>Remouladensoße<br>ⓑ ⓓ<br>Kartoffeln<br>R |
| Alter<br>0-3     | X  | X   | X   |
|                  | <b>Frischkost</b>  | <b>Frischkost</b><br>Bunter Blattsalat ( fein )<br>Kräuter-Senfdressing<br>ⓓ R        | <b>Frischkost</b><br>Maissalat in Schmand<br>ⓑ  |
|                  | <b>Dessert</b><br>Gefüllter Kreppel<br>ⓐ ⓑ ⓓ   | <b>Dessert</b><br>Bunter Donut<br>ⓐ ⓑ ⓓ   | <b>Dessert</b><br>Obst<br>B   |

## Warnungen

- ⓐ Konservierungsstoffe
- ⓑ Benzoessäure
- ⓓ Milch
- ⓐ glutenhaltiges Getreide
- 21 Sesamsamen

- ⓑ Antioxidationsmittel
- ⓓ Schwefeldioxyd
- ⓐ Knoblauch
- ⓑ Fisch
- 22 Eisensalz

## B = Bio

- ⓑ Farbstoffe
- ⓓ Sulfide
- ⓐ Ei
- ⓑ Krebstiere
- \* MSC Fisch



| <b>Donnerstag</b><br>18.02.21   | <b>Freitag</b><br>19.02.21  |
|---|---|
| <b>X</b>  | <b>X</b>  |
| <b>Hauptgericht</b><br>Karotten-Kokossuppe<br>R<br>Roggen- Brötchen<br>(16) B | <b>Hauptgericht</b><br>Blumenkohl-Käsebratling<br>(16) (11) (13) (10)<br>Paprikarahmsoße<br>(11) (20)<br>Kartoffel-Steckrübenbrei<br>R (11) |
| <b>X</b>  | <b>X</b>  |
| <b>Frischkost</b><br>Cocktail Tomaten<br>B                                    | <b>Frischkost</b>   |
| <b>Dessert</b><br>Fruchtjoghurt<br>(11) R                                     | <b>Dessert</b><br>Apfelmus<br>B   |

**R = Regional**

- (4) Koffeinhaltig
- (9) Süsstoffe
- (14) Nüsse
- (19) Sellerie

**S = Saisonal**

- (5) Sorbinsäure
  - (10) Alkohol
  - (15) Erdnüsse
  - (20) Senf
- HüEi, Hühnereiweiß